

ベビーマッサージインストラクター講座  
-1時間目-



ベビーマッサージとは？

- ・肌と肌とのふれあい（触覚）
- ・目と目を合わせて（視覚）
- ・優しく話しかける声（聴覚）
- ・ママの匂いやオイルの匂い（嗅覚）
- ・終わった後のミルクや母乳の味（味覚）

赤ちゃんの**五感を刺激する**スキンシップツール

スキンシップを通して親子の絆を深めながら  
子どもの脳、心、身体の発達を促すもの

ママやパパの情緒の安定や育児への自信にもつながる



# ベビーマッサージの歴史

紀元前→子守唄と共に世界中で受け継がれていた。

19世紀末：産業革命（イギリス）により女性も労働するように

**女性が労働する→家庭状況や子育て状況が一変**

**育児に専念 → 労働を優先**

**「抱かない・触れない育児法」が推奨**



# 抱かない・触らない育児法

ママが働いていて大変だから・・・

- ・ 小さいうちから両親とは違う寝室で寝かせる
- ・ 母乳よりもミルクにする
- ・ 抱き癖がつかないために必要な時以外は赤ちゃんに触れないし泣いても抱き上げない。
- ・ 子どもに対して機械的に接する。
- ・ ミルクは一定時間あげない など...



**赤ちゃんの泣き声に親が  
コントロールされてはだめ！**

# 日本の歴史

- 江戸時代「小児あんま」
- 現代でいう「整体師」が家庭を回っておこなっていた。

**文明開化によって西洋医学が入ってきて衰退**

**日本でも「抱かない・触れない育児」が広まる**

# その頃ウガンダでは・・・

アフリカやカリブ・アジアの一部の国には「抱かない・触れない育児法」は入ってこなかった。

ウガンダ＊誕生時から4歳頃までマッサージの習慣がある

- **身体的成長**
- **精神面の安定**
- **学習知能**

「抱かない・触れない育児」の国より

**全てが高い！**

コントロールする育児→赤ちゃんの要求に応える育児

# 恐ろしい実験（ローマ）

## 実験内容

赤ちゃんの衣食住、ミルクやお風呂、排泄の処理などのお世話は行う。  
しかし「赤ちゃんの目を見る」「笑いかける」「話しかける」などの  
スキンシップを全て禁止したら赤ちゃんは孤独だが  
孤独を知らない赤ちゃんはどうなるのか？

## 実験結果

**2年以内に半数以上が死亡。**



「言葉かけとスキンシップ」は  
生きるために必要！

誰でもどこでも  
簡単にできる！  
ベビーマッサージが  
おすすめ★

