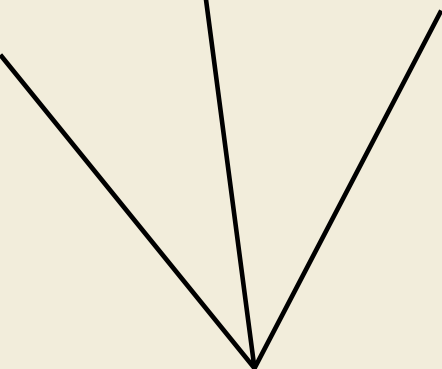




# 心を育む リトミックインストラクター講座

講座 6 回 ・ （グループ講座 ・ 個別相談）



はじめに

数ある講座から選んで頂きありがとうございます。

個別相談やグループ講座も付いていますので、

カリキュラムが作れるまでサポートさせて頂きます。

わからない時は質問したもの勝ち！遠慮なく聞いて下さいね。

自己紹介

加藤 息吹（かとう いぶき）

【経歴】

国立音楽院 リトミック学科卒業

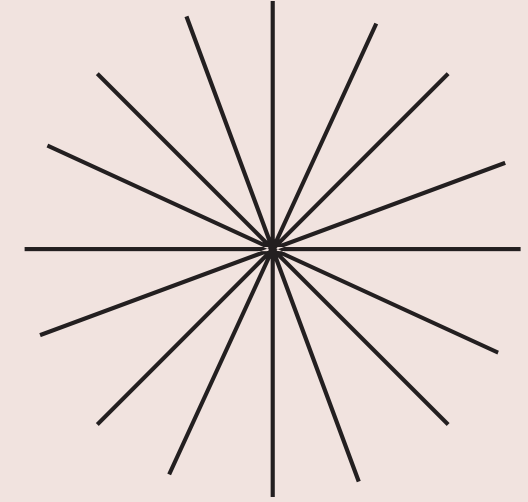
リトミック研究センター 上級資格取得

保育士 現在12年目

2歳と5歳の男の子ママ。  
数々のリトミック教室を  
体験してきました。



# 講義内容



- 講座 1 …なぜ音楽が子どもに良いのか
- 講座 2 …伸びる声掛け・自分の強みを見つけよう
- 講座 3 …即時反応（音を聴いて反応する）について
- 講座 4 …様々な即時反応について
- 講座 5 …わくわく広がる目に見える表現の紹介
- 講座 6 …レッスンカリキュラムを作ろう！

【希望者のみグループ講座・個人相談…zoomで30分程度】



# なぜ音楽が 子どもに良いのか



## 【リトミックとは】

スイスの作曲家であり、音楽教育家でもあった  
エミール・ジャック＝ダルクローズにより創案された  
音楽教育法です。

「音楽を基礎とするものではあるが、単に音楽学習の準備であるにとどまらず、むしろそれ以上に一般教養の一体系である」

（エミール・ジャック＝ダルクローズ）と言われるように  
リトミックは、全身を使って音楽を感じ基本的な音楽能力や  
身体的、感覚的、知的になど「潜在的な基礎能力」の発達を  
促す教育です。

# 【音楽（リトミック）のメリット】

- IQなどの認知能力UP
- 運動能力UP
- 右脳を育てる（思考力、感性、ひらめき）
- 社会性の向上（非認知能力、自己肯定感）
- 複数の事を同時に出来る力を育てる

# 【複数の事を同時に出来る】

- ①全身を使う
- ②音を聴く
- ③音符を読む
- ④楽譜を歌う
- ⑤曲のニュアンスを感じる



# 【認知能力と非認知能力とは？】

- 認知能力…IQや偏差値など知能検査で測定できるもの
- 非認知能力…自信や忍耐、自立、協調など心の部分である能力



音楽は両方の能力が育まれる

# 【なぜ音楽が子どもに良いか】

- ドーパミンが分泌され楽しい気持ちになる。
- 言葉よりもニュアンスを感じ取る事ができる。
- 集中力が持続する。



苦手意識を持ちにくく長く続けられる。  
成果が出やすい。

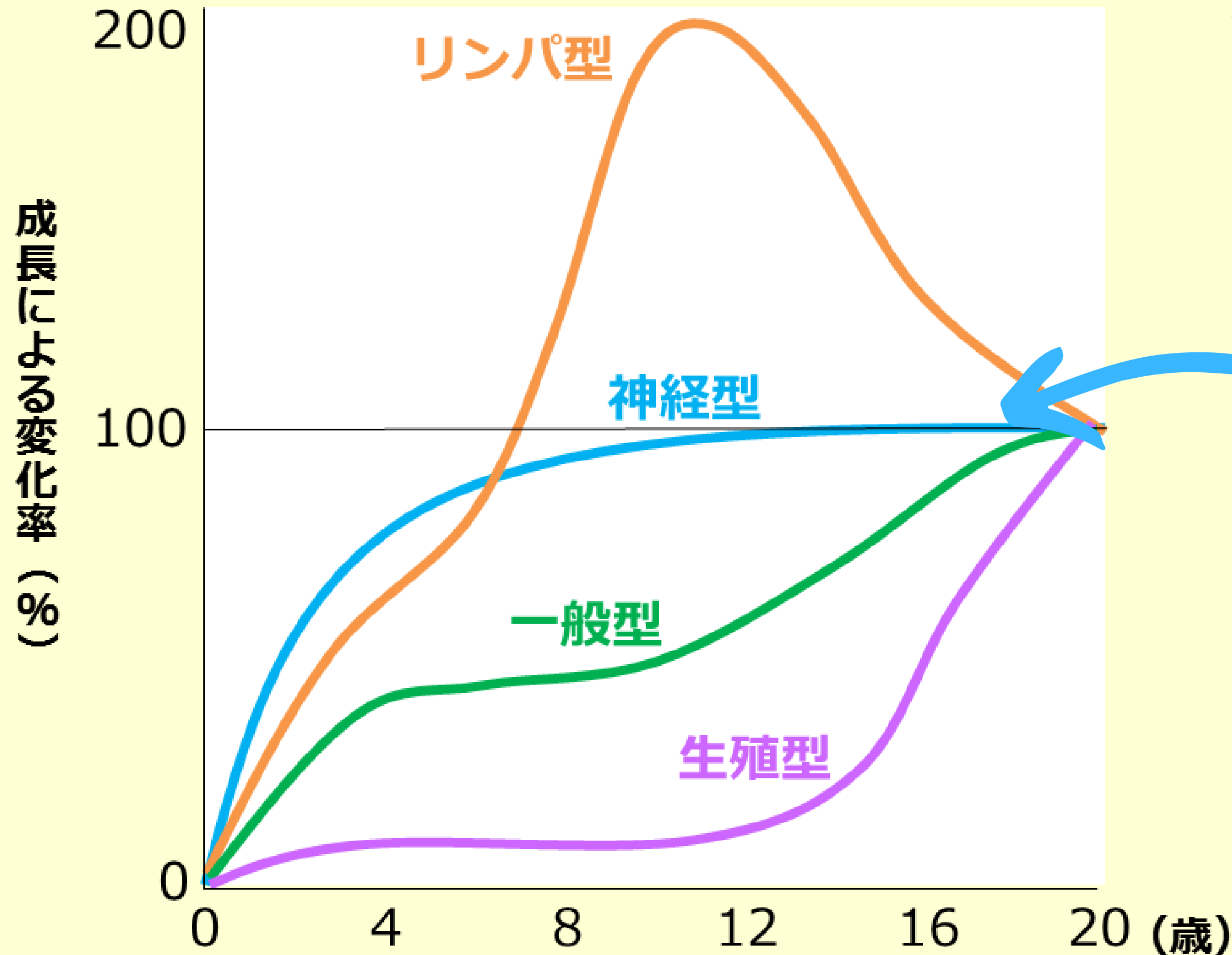
子どもに音楽が良い！  
というのはわかりましたよね？

ですが、なぜ小さいうちに  
音楽をやった方が良いのか  
みなさんわかりますか？

# スキヤモンの発育曲線

【神経型】

器用さやリズム感を  
担う神経系



4.5歳までには  
80%に達する



この時期にどのように過ごしたかによって  
その伸び方が変わります！

人は頭で考えてから行動しますよね？

例】お腹すいた→何食べよう？→  
これ食べたい→作ろう→食べる。

無意識のうちに人は  
たくさんの事を考えて行動しています。  
これが出来るのも多くの経験や  
体験で得た力になります。

小さいからと、何でもやってあげると  
その能力は育ちません。



脳の発達によって音楽だけではなく、  
語学やスポーツ、勉強など  
全てに関わってきます！

では4.5歳までどう過ごすと良いでしょう



わくわくやドキドキ！！  
何やるのかな？どうなるの？



全てが良い刺激になります！



良い刺激とは  
自分で考えて行動すること！

表現したり、言葉で伝えたり、  
形にしようと 【自分で動く、感じる】

ではみなさん音楽に触れてみて  
印象に残っている事ってありますか？

自分で行動したらこんな嬉しい事があった！  
音楽を聴いて心が動いた！  
音楽の時間のエピソードなど



# 【音楽を通しての思い出は？】

- みんなと遅くまで練習して合唱で金賞を受賞する事ができた。
- 合唱の伴奏を弾くのが嬉しかった。
- 小学校の時に歌を褒められて見本として披露した。
- 卒業式の歌に感動して毎回泣いてしまう。
- ピアノの発表会演奏後、  
「これからも続けてね」と知らない人に声をかけられた。
- 親から演奏を褒められた。

自分のエピソードが  
自分の強みや原動力になる！

# 【講座1の課題】

①なぜこの講座を受講しようと思ったか。200字程度

②講座を受けてどのようなになりたいか。（理想の未来）

箇条書きで5から10個（それ以上でも構いません）

③音楽を通しての思い出

（リトミックに繋がるエピソードがあると尚良いです）

箇条書きで5から10個（それ以上でも構いません）

提出方法→キャンバやワードなどを使ってPDFで提出。

パソコンが苦手な方はLINEに書いても大丈夫です。