

ベビーマッサージインストラクター講座  
- 8 時間目 -



季節に合わせた～春～

## チューリップ

さいた　さいた　チューリップのはなが  
ならんだ　ならんだ　あかしろきいろ  
どのはなみても　きれいだな

手技動画



季節に合わせた～夏～

みずでっぽう

みずをたくさんくんできて

みずでっぽうであそびましょう

いち・に・さん・し シュシュシュシュ

手技動画



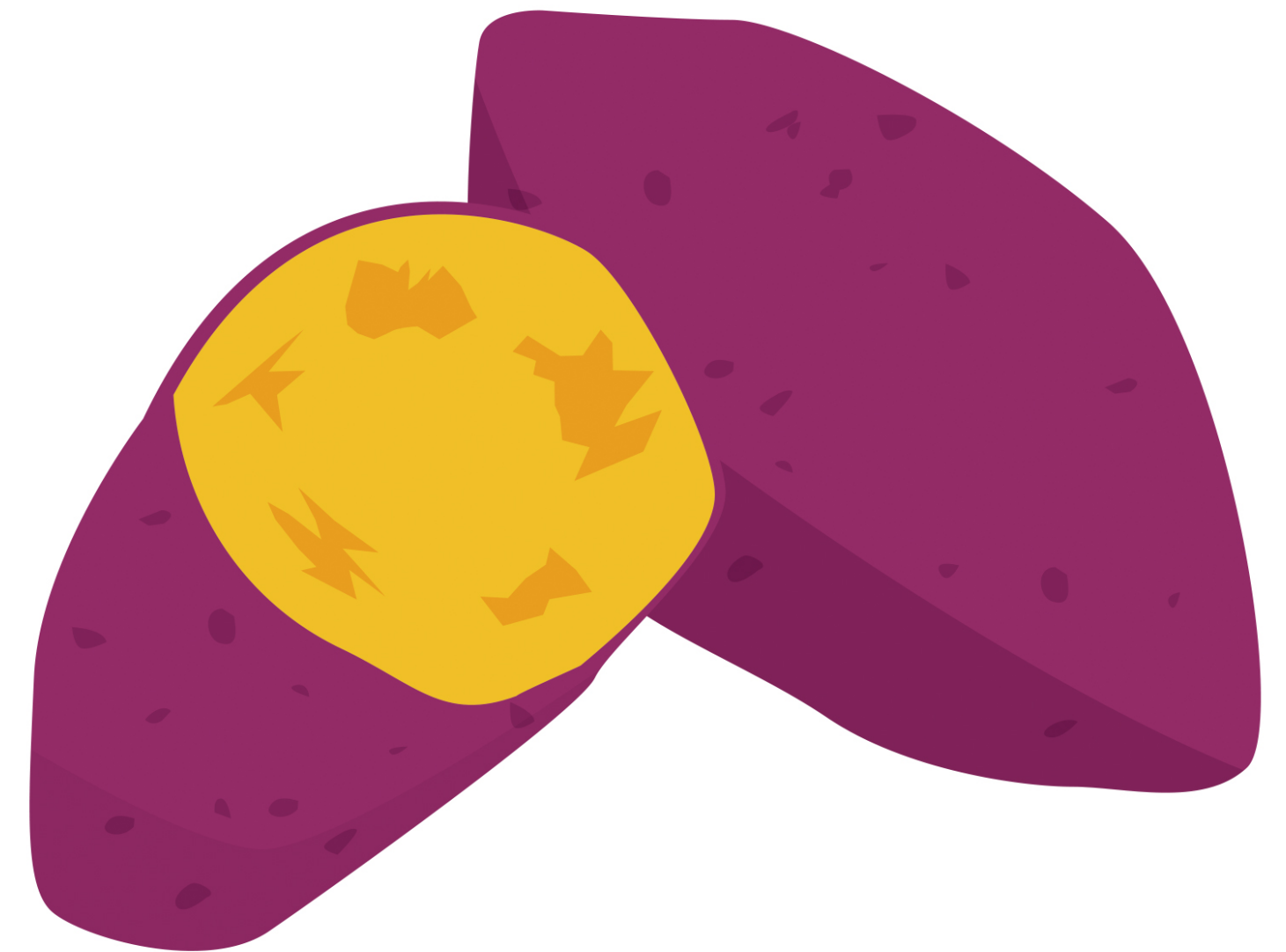


季節に合わせた～秋～

## やきいもグーチャーパー

やきいも やきいも おなかがグー  
ほかほか ほかほか あちちのチー  
たべたらなくなる なんにもパー  
それ やきいもあわせてグーチャーパー

手技動画

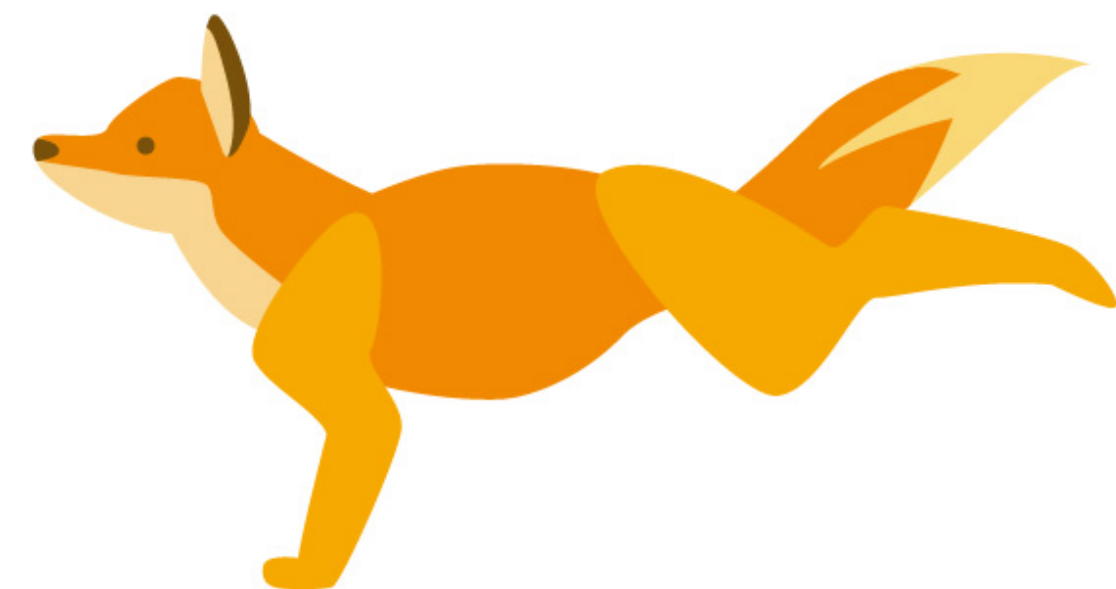


季節に合わせた～冬～

## こぎつね

こぎつねこんこ やまのなか やまのなか  
くさのみつぶして おけしょうしたり  
もみじのかんざし つげのくし

手技動画



レッスンで人気！兄弟でも○

おもちゃのチャチャチャ

おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ

チャチャチャおもちゃの チャッチャッチャ

そらにキラキラおほしさま みんなすやすやねむるころ

おもちゃははこをとびだして おどるおもちゃのチャチャチャ

おもちゃのチャチャチャ おもちゃのチャチャチャ

チャチャチャおもちゃの チャッチャッチャ

手技動画



年齢問わず人気！

おふねをこいで

おふねをこいで おふねをこいで

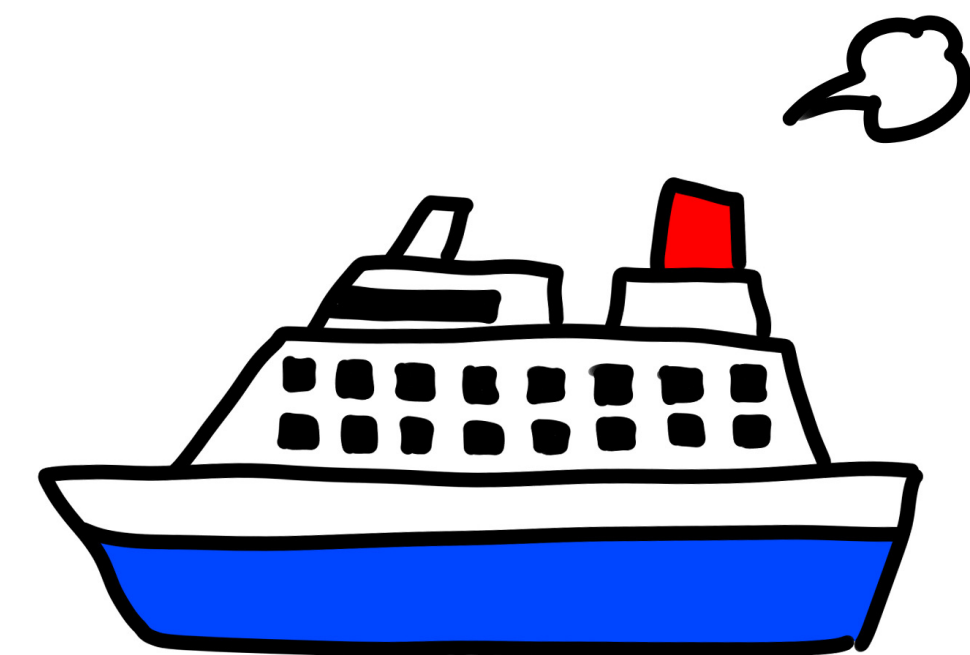
おふねをこいで ゆこう

おさかないっぱいとれた おさかないっぱいとれた

おふねをこいで おふねをこいで

おふねをこいで ゆこう

手技動画



## ベビーマッサージまとめ

- ・ ママと赤ちゃんの最高のコミュニケーションツール
  - ・ 触れ合うことにより心と身体の発達を促す
    - ・ ベビーじゃなくても大丈夫！
    - ・ ママとだけじゃなくパパや兄弟間  
おじいちゃん・おばあちゃんともできる！

ポイントは3つ！

- ・ 無理しない
- ・ 楽しむ！
- ・ 優しく触れる





# ベビーマッサージあるある

## ・ゴロンするのがイヤで泣いちゃう子

→お子さんが嫌がる時は無理矢理やらないで。

ママの気持ちケアとアフターケアを考える。

## ・手技を覚えるのに必死でママの顔がこわばってる

→動きを完璧にしなくていいことを伝える。

「笑顔で～」 「目を見て」と声かけを意識する

## ・触られるのが「嫌」と言ってベビーマッサージできない

→子どもによって反応は様々。

楽しい雰囲気伝えるか日常的に自然に触るように。

ベビーマッサージで解決できないこともある

ベビーマッサージは

・ いつでも      ・ どこでも      ・ 誰にでも

できる！！！！



貴方の素敵なレッスンでベビーマッサージを通して  
自己肯定感が高い親子さんをぜひ、増やしてください♪