



# 絵本遊び 読み聞かせ インストラクター

一般社団法人全国乳幼児遊び研究協会

講師：みやざき あゆみ

01

講義 1 : 読み聞かせとは？



## 講義 1 : 読み聞かせとは？

---



# 子どもと絵本の出会い

子ども（達）と絵本との出会い

それは大人からのプレゼントです。

絵本の読み聞かせは、子ども（達）の心の成長を促す大切な時間であり

大人が自分の為に読んでくれているという「幸福感」を

感じる事ができる特別な時間となります。

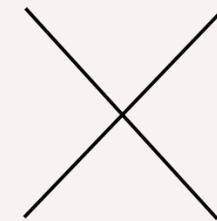
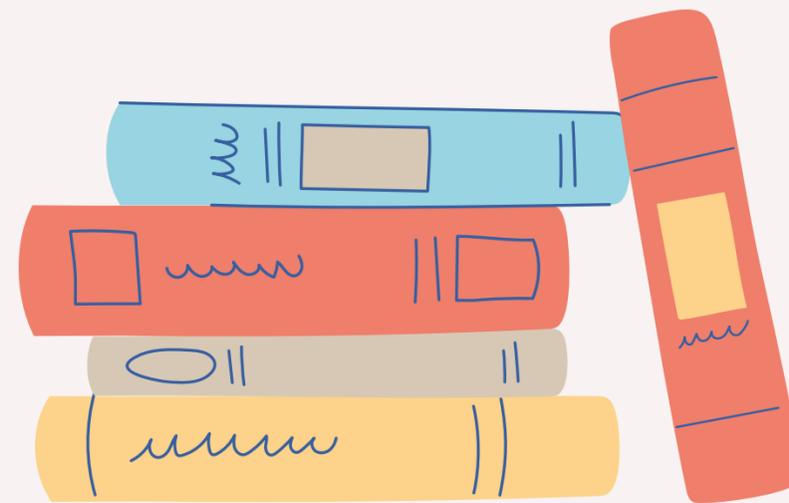
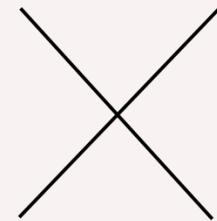
心の成長や幸福感で満たされた子ども（達）の中で何が育まれるのでしょうか？

それは、「非認知能力」や「自己肯定感」等、目では見る事の出来ない部分に

大きな影響があると言われていています。（詳しくは講義2で学んでいきます）

# 読み聞かせとは？

読み手×絵本×聞き手



# 読み聞かせの基本

読み聞かせに必要な事。

それは、あなたがいて絵本があって子ども（達）がいる事です。

基本的な流れをみていきましょう。

< 読み聞かせの流れの基本 >

1. 絵本を選ぶ



2. 子ども（達）がお話しを聞ける環境作り



3. （必要があれば導入）



4. 読み聞かせを始める

## 講義 1

---

- 1 絵本を選ぶ  
年齢や季節等に応じて絵本を選ぶ
- 2 子ども（達）がお話しを  
聞ける環境作り  
落ち着いて絵本を見る事が出来る環境を作る
- 3 (必要があれば導入)  
多人数での読み聞かせをする場合は「手遊び」等  
で導入し、気持ちを向くように促す
- 4 読み聞かせを始める  
読み聞かせスタート

# 1. 絵本を選ぶ

何を読めばよい？

どんな物が子どもの成長にとってよい？

多くの不安がある方も多いかと思えます。

結果を申し上げますと、なんでも大丈夫なのです。

大切な事は、子ども達との時間の共有が大切です。

絵本を読んでもらえるのって嬉しいな♪

絵本って楽しいな♪

その気持ちが重要なのです。

そして、大人も楽しむこと。

眉間にシワを寄せて絵本を読んで、子ども達に楽しさが伝わるでしょうか？

まずはあなたが楽しむ。

楽しい時間を過ごす事が大切です。

ただそれでも絵本選びは悩む部分かと思えます。

講義3では年齢別の絵本選びのポイントをお伝えしますのでご安心くださいね。

## 2/3.環境作りと導入

読み聞かせ前の環境作りは重要です。

読み聞かせに集中できる環境をつくるのは、1人でも多人数でも同じです。

ゆっくりとお話しに集中できる環境を作りましょう。

その1つの方法が「導入」です。

導入が苦手な方もいらっしゃると思います。

保育士さんなんかは、毎回別の手遊びを用意するのは・・・

初めて読み聞かせをする方は、導入なんてやった事ないし不安・・・

そんな方、多いかと思います。

でも導入って何の為にやると思いますか？

そうなんです。

子ども（達）の気持ちが向くようにすればよいのです。

何か楽しい事が始まるのかな！！というワクワクを感じて貰えたら最高です。

その為、手遊びじゃなくてもよいのです。

わらべ歌や簡単なクイズ、じゃんけん・・・

なんでもよいのです。

子ども（達）の気持ちが準備万端であれば、むしろ何もしなくても大丈夫なのです。

ただ導入もご不安な方多いかと思うので、講義6で学んでいきますのでお楽しみに！

## 4. 読み聞かせスタート

いよいよ読み聞かせのスタートです。

ご自身のお子様に・・・

園や学校の子ども達に・・・

面識のない子ども達に・・・

様々な環境で読み聞かせをする機会があるかと思えます。

でも読み聞かせとは、聞く子ども（達）がいて、そして読むあなたがいて成立つ行為です。

あなたのお気に入りの絵本が、あなたと子ども（達）をつなげてくれるのです。

とても素敵な事だと思いませんか？

絵本はあなたの声に乗って、子ども（達）の耳に届き、心に届きます。

上手く読まなくてよいのです。

あなたも楽しんで、リラックスしてゆっくりと行ってみてください。

具体的な方法は講義5にてお話ししていきます。

# まとめ



# 最後に

絵本は好きですか？

おそらくこの講義を受けてくださっている方に、嫌いな方はいない事と私は信じています。

私は絵本が大好きです。

この「好き」という気持ちはとても大切です。

何故なら子ども（達）にも不思議と伝わるからです。

読み聞かせが始まると、子ども達目がキラキラします。

なかには無表情の子もいますが、集中している証拠だったりもします。

読み聞かせにより、作家さんの思いが子ども達に伝わった時、生きた絵本になると感じます。

初めて子ども（達）に読み聞かせをする時は緊張するかもしれませんが。

でも大丈夫です。

あなたの思いが伝わる為の・・・

自信に繋がるような知識やポイントを組み込んだ講義を行っていきます。

では、また講義2でお会いしましょう。

*Thank You*



# 講義 1

---

講義お疲れ様でした。

いかがだったでしょうか？

長い講義ではありませんが、とても大切な内容の講義になります。

現場で読み聞かせを行っている方でも、知らない方もいらっしゃると思います。

そこで講義 1 の課題です。

## 【課題】

あなたにとっての読み聞かせとは？

あなたが今回感じた事

今まで大切にしていた事

なんでもOKです。

あなたのご感想や思いを楽しみにしています。

ラインにてお待ちしております。

宜しくお願い致します。