

# 2時間目

=0歳と手作りおもちゃ遊び=

## 手作りおもちゃ遊び インストラクター



# =0歳と手作りおもちゃ遊び=

## 01

0歳(生後から4ヶ月)  
の発達

## 02

0歳(生後から4ヶ月)の  
発達と  
手作りおもちゃ遊び

## 03

0歳(5ヶ月から8ヶ月)の  
発達

## 04

0歳(5ヶ月から8ヶ月)の  
発達と  
手作りおもちゃ遊び

## 05

0歳(9ヶ月から12ヶ月)  
の発達

2

## 06

0歳(9ヶ月から12ヶ月)  
の発達と  
手作りおもちゃ

# 01

0歳(生後から4ヶ月)の発達

---



# 1ヶ月の発達

- 原始反射が見られる
- ほとんどの時間を寝て過ごす
- 昼夜の区別がない
- お母さんの声が聞き分けられる
- 快と不快な感情を繰り返して泣いて表現する
- 追視が徐々にできるようになる

## 2ヶ月の発達

- ・ 筋肉が発達し手足を活発に動かす
- ・ 「あー」「うー」など自然と発する  
(クレーイング)
- ・ 目の前で動くものを顔を追視をするようになる
- ・ 音を聞いたたりものを見て喜んだりとする

# 3ヶ月の発達

- 視力は0.02~0.03程度
- 手足を良く動かす
- 笑う、泣く的感情表現がより豊かになる
- 音のする方に顔を向けるようになる
- 手に気付いて見つめたり触ったりする

## 4ヶ月の発達

- ・首がすわり視野が広がる
- ・腹ばいで首を上げることができるようになる
- ・握力が強くなり徐々におもちゃなどを握りはじめる
- ・聴力がアップし、音がした方向を見る。
- ・信頼のある大人にあやされると声を出して笑う。

# 02

0歳(生後から4ヶ月)の発達と  
手作りおもちゃ

---



# 生後から4ヶ月

## "手作りおもちゃ遊び"



- おきあがりこぼし
- ひもがついたおもちゃ
- ガラガラ
- マペット
- 柔らかい人形



触れ合い遊び



愛着の形成

(アタッチメントの形成)

# 03

0歳(5ヶ月から8ヶ月)の発達

---



# 5ヶ月の発達

- ・寝返りができるようになる
- ・起きている時間が徐々に長くなる
- ・大人が食べているものに興味を示す

※離乳食が始まる目安

- ・視覚と行動を結び付けられるようになり、おもちゃに手を伸ばす

## 6ヶ月の発達

- 昼夜の区別がでてくる
- 喜怒哀楽の感情が芽生え、自己主張するようになる
- 一方の手からもう一方の手へ持ち替える
- 興味のあるものをつかむなど能動的になる
- 隠したものが出てくることが予想できる
- 外界に対する知的な好奇心が芽生える

# 7ヶ月の発達

- 0.04~0.08程度になる
- 睡眠のリズムが整ってくる・離乳食1日2回
- 親指とその他の4本の指で物をつかむ
- お座りができるようになる
- 好奇心が広がり欲しいものを見て声を出す
- 母親がいないと泣く事もある
- 人見知りが始まることもある

## 8ヶ月の発達

- ・両手を打ち合わせる
- ・小さなものをもを握めるようになる
- ・好奇心がより強くなりずり這いで探索行動が盛んになる
- ・相手の表情から気持ちを読み取ることができるようになる

# 04

0歳(5ヶ月から8ヶ月)の発達  
と手作りおもちゃ

---



# 5ヶ月から8ヶ月

## "手作りおもちゃ遊び"



いろいろな手触りの経験を！  
固い、柔らかい、トゲトゲなど  
たくさんの手触りを経験する事で  
脳を刺激し探求心を深めます。



# 05

0歳(9ヶ月から12ヶ月)の発達

---



# 9ヶ月の発達

- 手掴み食べが多くなる
- 離乳食の1日3回
- ずり這い、ハイハイ、つかまり立ち
- 触ったり、なめたり、探索行動
- 後追いが始まることも

# 10ヶ月の発達

- つかまり立ちや伝い歩きがはじまる子も
- 指差しがはじまる子も
- 分かる言葉が増える
- 簡易な言葉を理解するようになる
- 模倣行動が上手に

※身体的能力と言葉の理解力が発達した事の証

# 11ヶ月

- つかまり立ちや伝い歩きが活発になる
- 自己主張が強くなる
- ものと言葉とを結びつけて記憶する
- 動作と言葉とをつなげ初語が現れる
- より模倣行動が上手に

# 12ヶ月

- 視力はだいたい0.1以上ある
- 歩きは始める子が出てくる
- 手先が器用になってくる
- 記憶力が育つ
- 模倣活動が頻繁になる

# 06

0歳(9ヶ月から12ヶ月)の発達と  
手作りおもちゃ

---



# 9ヶ月から12ヶ月

## "手作りおもちゃ遊び"



『やりもらい遊び』  
大人が「ちょうだい」  
と手を出すと持っているものを差し出す。やり取りのある  
コミュニケーション遊び

2時間目終了です！  
お疲れ様でした♪

